

Erste- Hilfe Tag & Spiele- Woche

Liebe Judoka,

am **22. und 23. Juni** haben wir ein buntes Wochenende für euch vorbereitet. Samstags haben wir eine Notfallsanitäterin eingeladen, die uns ganz praktisch die Kunst der ersten Hilfe zeigt. Am Sonntag wird gespielt und getobt und wir haben ein tolles Sportprogramm auf der Matte gezaubert. An beiden Tagen werden wir um 12:00 Uhr beginnen und gegen 17 Uhr wieder gehen. Während der Veranstaltungen ist für Essen und Trinken ausreichend gesorgt. Bitte bringt dafür eine Kleinigkeit für alle mit (siehe Anmeldungszettel). Denkt an euer (beschriftetes) Schnabulier- Werkzeug: Teller, Besteck, Becher/ Tasse ;)



Erste- Hilfe- Kurs

Erste Hilfe ist wichtig. Leider können die Wenigsten von sich behaupten, diese Kunst wirklich zu beherrschen. Schon die Jüngsten sollten immerhin etwas Ahnung von der Materie haben, schließlich kann immer etwas passieren. Egal ob es dem Geschwister gerade nicht gut geht oder man selbst einen kleinen Sportunfall hatte- früher oder später wird man sich gegenseitig helfen! Leider kommen Kinder und Jugendliche oft erst mit dem Führerschein zu einem solchen Kurs. Deshalb wollen wir einen lockeren und kostenlosen Erste-Hilfe-Kurs für unsere Judoka anbieten. Geplant ist das Ganze für den 22. Juni gegen 12 Uhr. Natürlich dürft ihr gerne eure Geschwister und Eltern mitbringen. Ganz selbstlos: Je mehr Leute (auch euch) helfen können, um so besser! Eure Eltern zögern? Dann fragt sie doch mal, was ein Stifneck ist, wie man eine stabile Seitenlage macht oder ob sie sich noch trauen eine Herz-Lungen-Wiederbelebung durchzuführen ;)

Für den Kurs gibt es kein Zertifikat, aber ganz viel Wissen und eine tolle Vermittlung durch unsere Rettungssanitäterin Danielle.

Um besser planen zu können, müssten wir allerdings wissen, mit wie vielen Leuten wir rechnen können. Gebt einfach den Zettel unten bei Nicole im Training ab.

Zur Unterstützung der Arbeit werden wir eine kleine Spendenbox nach dem "paywhatyouwant- Prinzip" aufstellen. Bitte bringt alte (abgelaufene) Verbandskästen mit, sofern verfügbar.

Spiele- Sonntag

Wir haben eine große Matte und nutzen sie dennoch immer viel zu kurz zum ausführlichen Spielen während des Trainings. Das wollen wir ändern! Von 12- 17 Uhr werden wir alle Spiele spielen, die uns einfallen. Also Matte frei und auf ins Getümmel!

Bringt euch bitte Sportklamotten & Judogi mit.

Liebe Eltern,

Bitte meldet euch via Zettelabgabe bei Nicole Tluck **bis zum 20.06.24 an.**

✂️-----

EHK- Samstag, 22.06.2024; 12-17 Uhr, Erlenbachhalle Erbach

Spiele- Sonntag, 23.06.2024; 12-17 Uhr, Erlenbachhalle Erbach

_____ nimmt am **EH Kurs** mit weiteren _____ Personen teil.

_____ nimmt am **Spiele- Sonntag** teil.

Für Samstag bringe ich folgendes zu Essen mit (z.B. Kuchen, Obst, Gemüse):

Für Sonntag bringe ich folgendes zu Essen mit (z.B. Kuchen, Obst, Gemüse):

Es wäre super, wenn der Gabe ein Zettel mit den Inhaltsstoffen beiliegt, um Allergikern den Spaß nicht zu verderben.

_____, den _____

Ort

Datum

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten